

Отчёт
реализации муниципального проекта
«Первый раз в фитнес-класс!»
за первое полугодие 2018-2019 учебного года



С целью популяризации и развития фитнес-аэробики, пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников в рамках муниципального проекта «Первый раз – в фитнес класс» . Это событие стало уже традицией на радость детям и их родителям. Каждая мама желает видеть своего ребенка здоровым и спортивным!

Фитнес с мамой

- Фитнес вместе с мамой — это уникальная возможность привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни. Движение приносит ребенку и взрослому радость, а мама — самый лучший и эффективный пример для ребенка во всем, поэтому тренироваться вместе с мамой всегда праздник.

Веселая зарядка с мамой

- Фитнес иногда связан с личной инициативой, творчеством, фантазией, вызывает эмоциональный подъем, и потому всегда желанна для дошколят и их мам.



Флэшмоб «Лучики солнышка»





Фитнес «Веселые лучики»



«За здоровьем в детский сад»

- Физическая культура дошкольников — очень важный момент в развитии здорового, крепкого организма ребёнка. Ежедневные занятия физкультурой укрепляют организм, повышают сопротивляемость к различного рода заболеваниям. Вырастить ребенка крепким, здоровым, сильным, разносторонне развитым — ведущая задача, стоящая перед дошкольным учреждением/

«Мы со спортом дружны»



ФЛЭШМОБ «Цветное настроение»



Фитнес всегда вызывает у дошколят положительные эмоции, развивают физические качества и, к тому же являются отличным инструментом для сплочения детского коллектива!

